



17日(月) おやつセレクト

18日(火)

19日(水)

20日(木)

21日(金)

22日(土)

23日(日) 祝日:天皇誕生日

朝



ざぜんまめ



かつおかくに



ゆずだいこん



たけのこかつおに



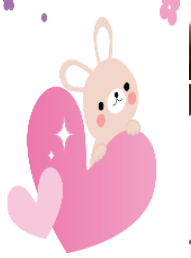
きゃべつのそくせき



なっとう



オムレツ



しばづけ



のざわなこんぶ



やまぶきふうみ



ごまこんぶ



あじのはな



あおじそのみ



ソテーピーマン、ベーコン

昼



みそぶた



とりにくのうめみそやき



レーズンロール

しろみさかなのフライ



ぶたにくのあじやき



たちょうおのかんこくふうてりやき



ミートスパゲティー



えびあげぎょうざ



スナッピーえんどうのたまごとじ



ちくわのおかかあえ



ツナのマカロニサラダ



ピーナツあえ



じゃがいものそぼろに



オニオンサラダ



トマトサラダ

おやつ



ムーンライト



スイートポテト



スーパーBIGチョコ



ベジたべる



ずんだもち



がくえんのおやつ



おかいものがくしゅう

夕



さかなのごもくやさいあんかけ



ぶたにくのチーズやき



とりにくのねぎしおソース



マーボーどん



ラフテー



さわらのマヨたまごやき



たかなめし



こんにゃくとピーマンきんぴら



らっきょうのあえもの



ひじきサラダ



いとかんてんのちゅうかうふうあえもの



バンサンスイ



にもの



なます

